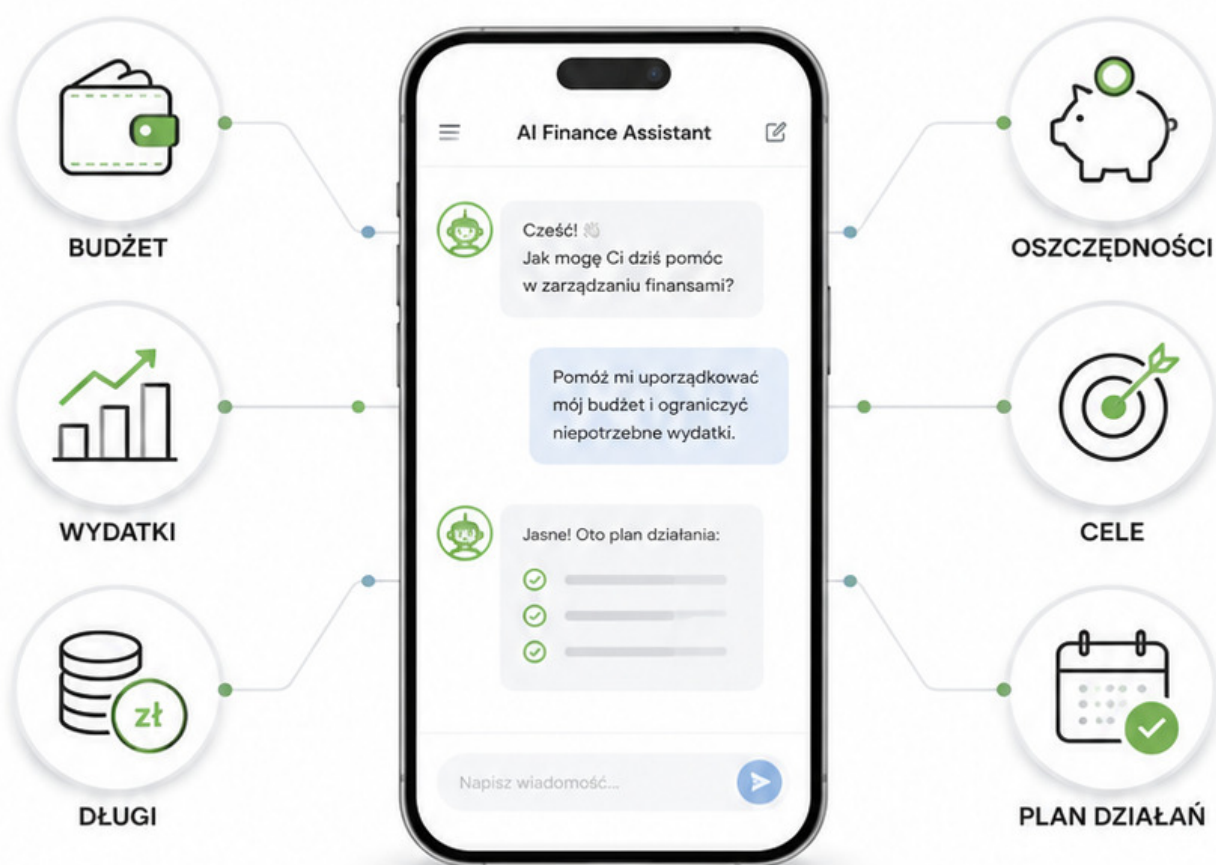


50 Promptów AI do Twoich Finansów

Gotowe komendy, które pomogą Ci uporządkować budżet, wydatki, długi, oszczędności, cele i sposoby zwiększania dochodów.



Kopiuuj.



Uzupełniaj.



Pytaj AI.



Podjmuj bardziej **świadome decyzje.**

Tytuł: Prawa autorskie i ważne informacje

© 2026. Wszelkie prawa zastrzeżone.

„50 Promptów AI do Twoich Finansów” jest materiałem edukacyjnym przeznaczonym do użytku osobistego. Kopiowanie, rozpowszechnianie, odsprzedaż lub publikowanie całości albo części materiału bez zgody właściciela praw jest zabronione.

Ważne:

Treści zawarte w tym materiale mają charakter edukacyjny i informacyjny. Nie stanowią indywidualnej porady finansowej, inwestycyjnej, podatkowej ani prawnej.

Odpowiedzi generowane przez narzędzia sztucznej inteligencji mogą zawierać błędy, nieaktualne informacje lub niewłaściwe założenia. Przed podjęciem ważnej decyzji finansowej sprawdź dane w wiarygodnym źródle, a gdy sytuacja tego wymaga — skonsultuj się z odpowiednim specjalistą.



Nigdy nie wpisuj do narzędzia AI haseł, numerów kart, kodów PIN, danych logowania ani innych poufnych informacji.

Spis treści



Na początek

- 00 — 50 Promptów AI do Twoich Finansów
- 01 — Prawa autorskie i ważne informacje
- 02 — Spis treści
- 03 — Twoje finanse mogą stać się prostsze



MODUŁ 01 — Jak mądrze korzystać z AI w finansach

- 04 — Jak mądrze korzystać z AI w finansach
- 05 — AI to pomocnik, nie doradca finansowy
- 06 — Dobry kontekst = lepsza odpowiedź AI
- 07 — Jak chronić swoje dane finansowe
- 08 — Jak korzystać z 50 promptów krok po kroku



MODUŁ 02 — Budżet i wydatki

- 09 — Budżet i wydatki
- 10 — Mój budżet miesięczny
- 11 — Gdzie uciekają moje pieniądze?
- 12 — Nieregularne wydatki bez zaskoczeń
- 13 — Plan kontra rzeczywistość
- 14 — Analiza przepływu pieniędzy



MODUŁ 03 — Oszczędzanie i bezpieczeństwo finansowe

- 15 — Oszczędzanie i bezpieczeństwo finansowe
- 16 — Ile naprawdę mogę oszczędzać?
- 17 — Plan budowy poduszki finansowej
- 18 — Wyzwanie oszczędnościowe
- 19 — Tańsze codzienne życie
- 20 — Plan oszczędzania



MODUŁ 04 — Długi pod kontrolą

- 21 — Długi pod kontrolą
- 22 — Pełna mapa moich długów
- 23 — Dwie strategie spłaty zadłużenia
- 24 — Przyspieszanie spłaty
- 25 — Jak nie tworzyć nowych długów?
- 26 — Kontrola postępów



MODUŁ 05 — Cele i osobisty plan finansowy

- 27 — Cele i osobisty plan finansowy
- 28 — Cele, które da się zrealizować
- 29 — Plan na 90 dni i 12 miesięcy
- 30 — Finansowe kamienie milowe
- 31 — Finansowanie ważnych planów
- 32 — Podejmowanie decyzji i miesięczny przegląd



MODUŁ 06 — Większe dochody i lepsze decyzje

- 33 — Większe dochody i lepsze decyzje
- 34 — Umiejętności i dodatkowy dochód
- 35 — Oferta i rozmowa o podwyżce
- 36 — Wycena pracy i wzrost dochodu
- 37 — Dodatkowa gotówka i świadome zakupy
- 38 — Twój osobisty system decyzyjny



Zakończenie

- 39 — Twój plan działania na najbliższe 7 dni

Twoje finanse mogą stać się prostsze

Nie musisz znać wszystkich odpowiedzi, żeby zacząć lepiej zarządzać swoimi pieniędzmi.

Czasami największym problemem nie jest brak informacji. Problemem jest to, że informacji jest za dużo — są rozproszone, skomplikowane i trudno przełożyć je na własną sytuację.

Właśnie tutaj może pomóc sztuczna inteligencja.

W tym materiale znajdziesz 50 gotowych promptów, które możesz kopiować, uzupełniać własnymi informacjami i wykorzystywać do uporządkowania różnych obszarów swoich finansów.

Pomogą Ci przyjrzeć się m.in.:

budżetowi, wydatkom, oszczędnościom, długom, celom finansowym oraz możliwościom zwiększania dochodów.

Nie traktuj jednak AI jako osoby, która ma podejmować decyzje za Ciebie.

Traktuj ją jak pomocnika, który może pomóc Ci:

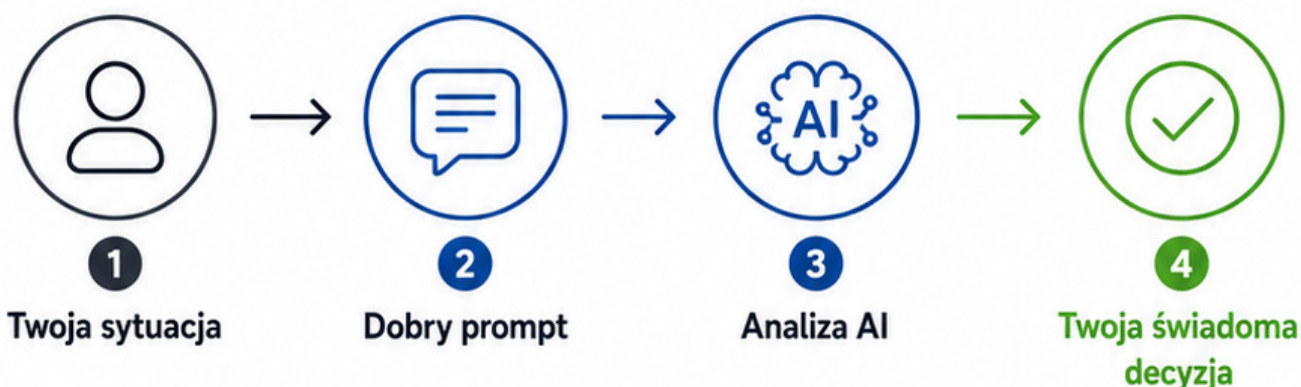
- uporządkować informacje,
- zobaczyć problem z innej perspektywy,
- przeanalizować scenariusze,
- stworzyć listę kolejnych kroków,
- przygotować pytania, które warto sobie zadać.



Najważniejsza zasada tego materiału:

AI pomaga Ci myśleć. Ty podejmujesz decyzje.

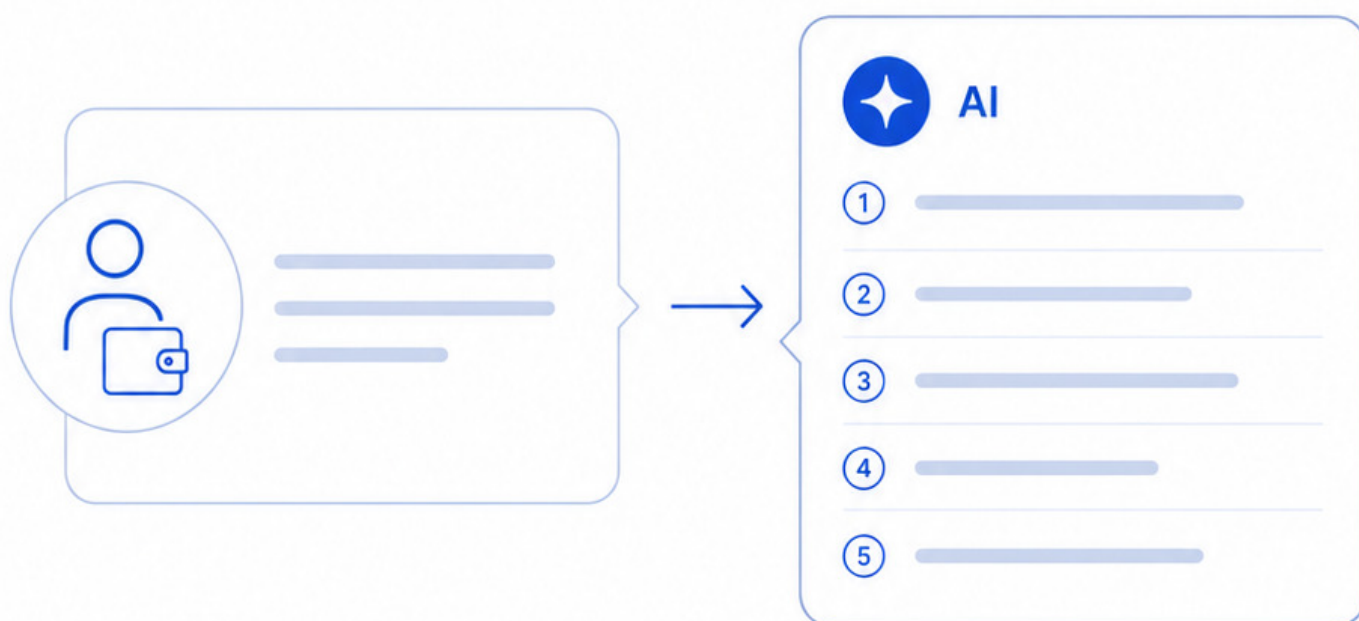
Nie musisz używać wszystkich 50 promptów naraz. Zacznij od tego, który odpowiada Twojej obecnej sytuacji.



MODUŁ 01

Jak mądrze korzystać z AI w finansach

Zanim wpiszesz pierwszy prompt, poznaj kilka zasad, dzięki którym odpowiedzi będą bardziej użyteczne i bezpieczne.



✓ Lepsze pytanie → lepszy kontekst → bardziej użyteczna odpowiedź.

AI to pomocnik, nie doradca finansowy



AI świetnie radzi sobie z analizą, porządkowaniem i generowaniem pomysłów. Nie zna jednak Twojej pełnej sytuacji, Twoich celów ani Twojej tolerancji ryzyka. Dlatego traktuj AI jako **pomocnika**, który wspiera Twoje decyzje – nie podejmuje ich za Ciebie.



Do czego warto używać AI?

AI może pomóc Ci:

1



Porządkować informacje

Na przykład zamienić chaotyczną listę wydatków w czytelne kategorie.

2



Liczyć i porównywać scenariusze

Na przykład pokazać, jak zmieni się Twój miesięczny budżet po ograniczeniu określonego wydatku.

3



Szukać możliwości

Na przykład stworzyć listę obszarów, w których możesz poszukać oszczędności.

4



Tworzyć plany działania

Na przykład rozpisać cel finansowy na małe, konkretne kroki.



Czego nie robić?

Nie wpisuj:

“

„Powiedz mi, w co mam zainwestować wszystkie moje oszczędności.”

Lepiej wpisz:

“

„Pomóż mi stworzyć listę pytań, które powinienem przeanalizować przed podjęciem decyzji o inwestowaniu swoich oszczędności.”



Zasada strony:



Nie pytaj tylko:

„Co mam zrobić?”

Pytaj również:

„Co powinienem przeanalizować przed podjęciem decyzji?”

AI MOŻE POMÓC



porządkować



analizować



porównywać



planować

AI NIE POWINNO



podejmować decyzji za Ciebie



otrzymywać poufnych danych



zastępować specjalisty

Dobry kontekst = lepsza odpowiedź AI

Sztuczna inteligencja nie zna automatycznie Twojej sytuacji finansowej.

Im lepiej opiszesz kontekst, tym łatwiej otrzymasz odpowiedź, która pasuje do Twojej sytuacji.

Kontekst to po prostu informacje potrzebne AI, aby zrozumieć Twoją sytuację.

✗ **Zamiast:**

Pomóż mi oszczędzać.

✓ **Napisz:**

Moje miesięczne dochody netto wynoszą [KWOTA], a średnie miesięczne wydatki wynoszą [KWOTA]. Chcę w ciągu [LICZBA] miesięcy odłożyć [KWOTA]. Przeanalizuj moje dane i zaproponuj kilka realistycznych obszarów, które mogę sprawdzić w poszukiwaniu oszczędności. Nie podejmuj decyzji za mnie.

5 informacji, które często warto podać:



Dochód: ile pieniędzy miesięcznie masz do dyspozycji?



Wydatki: ile i na co obecnie wydajesz?



Cel: co chcesz osiągnąć?



Termin: kiedy chcesz osiągnąć ten cel?



Ograniczenia: czego nie możesz lub nie chcesz zmieniać?



DOCHÓD

+



WYDATKI

+



CEL

+



TERMIN

+



OGRANICZENIA



**LEPSZY
KONTEKST**

**LEPSZY
KONTEKST**



**BARDZIEJ UŻYTECZNA
ODPOWIEDŹ AI**



W promptach z tego materiału elementy zapisane jako [NAWIASY] oznaczają miejsca, w których wpisujesz własne informacje.

Jak chronić swoje dane finansowe

Do korzystania z większości promptów w tym materiale nie potrzebujesz podawać danych, które pozwalają zidentyfikować Ciebie lub Twoje konto.



OK

Możesz podać:

- ✓ przybliżony miesięczny dochód
- ✓ sumę wydatków
- ✓ kwotę zadłużenia
- ✓ wysokość rat
- ✓ procentowe wartości
- ✓ ogólne kategorie wydatków
- ✓ anonimowy opis sytuacji



NIE UDOSTĘPNIAJ

Nie podawaj:

- ✗ numeru karty płatniczej
- ✗ kodu CVV/CVC
- ✗ kodu PIN
- ✗ loginów i haseł
- ✗ kodów autoryzacyjnych
- ✗ pełnego numeru rachunku, jeśli nie jest potrzebny
- ✗ numeru PESEL
- ✗ skanów dokumentów tożsamości
- ✗ innych danych umożliwiających dostęp do Twoich pieniędzy



Przykład:

Nie musisz pisać:

„Moje konto w banku X o numerze (...) ma saldo 12 430 zł.”

Wystarczy:

„Mam około 12 400 zł oszczędności.”



Zasada:

Podawaj tylko te informacje, które są potrzebne do wykonania zadania.

Jak korzystać z 50 promptów krok po kroku



KROK 1 — Wybierz problem

Nie zaczynaj od wszystkich 50 promptów.

Zadaj sobie pytanie:

„Co chcę teraz uporządkować?”

Budżet? Wydatki? Dług? Oszczędności? Cel? Dochody?



KROK 2 — Skopiuj prompt

Każdy prompt w tym materiale jest przygotowany tak,

aby można było go bezpośrednio skopiować do wybranego narzędzia AI.



KROK 3 — Uzupełnij pola []

Przed wysłaniem zamień informacje w nawiasach na własne dane.

Przykład:

[MIESIĘCZNY DOCHÓD] → 6200 zł



KROK 4 — Wyślij prompt

Przeczytaj odpowiedź i sprawdź,

czy AI prawidłowo zrozumiało Twoją sytuację.



KROK 5 — Dopytaj

Pierwsza odpowiedź nie musi być ostatnią.

Możesz napisać:

„Wyjaśnij punkt 3 prostszym językiem.”

albo:

„Pokaż mi to w tabeli.”

albo:

„Zaproponuj trzy bardziej realistyczne warianty.”



KROK 6 — Zweryfikuj i zdecyduj

Sprawdź liczby, założenia i informacje.

Następnie zdecyduj samodzielnie,

które sugestie mają sens w Twojej sytuacji.

WYBIERZ → SKOPIUJ → UZUPEŁNIJ → WYŚLIJ → DOPYTAJ → SPRAWDŹ → ZDECYDUJ



1

WYBIERZ



2

SKOPIUJ



3

UZUPEŁNIJ



4

WYŚLIJ



5

DOPYTAJ



6

SPRAWDŹ



7

ZDECYDUJ

MODUŁ 02

Budżet i wydatki

10 promptów, które pomogą Ci zobaczyć, dokąd trafiają Twoje pieniądze i zaplanować je z większą świadomością.



Zanim zaczniesz szukać sposobów na oszczędzanie, zobacz dokładnie, co dzieje się z Twoimi pieniędzmi.



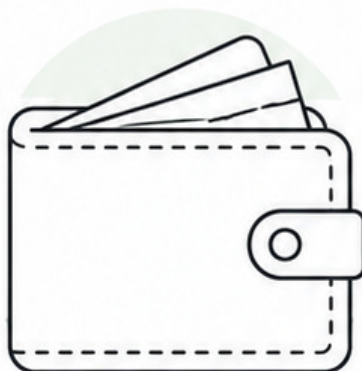
Mieszkanie



Jedzenie



Transport



Rachunki



Przyjemności



Oszczędności



W tym module: Prompty 01–10

Zbuduj swój miesięczny budżet od podstaw

Pomóż użytkownikowi uporządkować miesięczne dochody i wydatki oraz zobaczyć, ile pieniędzy rzeczywiście zostaje mu po pokryciu wszystkich kosztów.



PROMPT 01 — Mój budżet miesięczny

Cel: Stworzenie prostego i przejrzystego budżetu na podstawie własnych danych.

Pomóż mi stworzyć prosty miesięczny budżet domowy.

Moje miesięczne dochody netto wynoszą: [KWOTA] zł.

Moje stałe wydatki miesięczne:

- mieszkanie / kredyt / wynajem: [KWOTA] zł
- rachunki: [KWOTA] zł
- transport: [KWOTA] zł
- ubezpieczenia: [KWOTA] zł
- raty i zobowiązania: [KWOTA] zł
- inne stałe koszty: [KWOTA] zł

Moje średnie wydatki zmienne:

- jedzenie: [KWOTA] zł
- rozrywka: [KWOTA] zł
- zakupy: [KWOTA] zł
- inne: [KWOTA] zł

Uporządkuj te dane w czytelnej tabeli. Oblicz:

1. łączne dochody,
2. łączne wydatki,
3. kwotę, która zostaje po wszystkich wydatkach,
4. procent dochodu przeznaczany na poszczególne kategorie.

Na końcu wskaż 3 obszary, które warto przeanalizować, jeśli chcę poprawić swój budżet. Nie podejmuj decyzji za mnie.



Wskazówka: Jeśli nie znasz dokładnych kwot, możesz użyć średnich wartości z ostatnich 2-3 miesięcy.



PROMPT 02 — Podział wydatków na kategorie

Cel: Zamienić chaotyczną listę transakcji lub wydatków w uporządkowane grupy.

Poniżej wkleję listę moich wydatków z ostatniego miesiąca.

Przyporządkuj każdy wydatek do jednej z kategorii:

- mieszkanie,
- rachunki,
- jedzenie,
- transport,
- zdrowie,
- edukacja,
- dzieci,
- rozrywka,
- zakupy,
- długi i raty,
- oszczędności,
- inne.

Następnie:

1. podsumuj kwotę w każdej kategorii,
2. oblicz procent wszystkich wydatków przypadający na każdą kategorię,
3. wskaż 3 największe kategorie,
4. zaznacz wydatki, które mogą być nieregularne lub jednorazowe.

Moje wydatki:
[WKLEJ LISTĘ WYDATKÓW]

Jeśli któregoś wydatku nie da się jednoznacznie sklasyfikować, umieść go w kategorii „inne” i zaznacz to.



Dochód



Wydatki



Kategorie



Saldo

Znajdź miejsca, w których pieniądze znikają najszybciej

Małe, powtarzające się wydatki mogą mieć ogromny wpływ na domowy budżet.

Dzięki miesięcznemu budżetowi łatwiej zapanować nad finansami, gdy masz jasny limit tygodniowy.



PROMPT 03 — Gdzie uciekają moje pieniądze?

Cel: Zidentyfikować wydatki, które mogą nie być odczuwalne pojedynczo, ale w skali miesiąca tworzą znaczącą kwotę.

Przeanalizuj poniższą listę moich wydatków i pomóż mi znaleźć miejsca, w których pieniądze mogą 'uciekać' bez wyraźnej korzyści.

Szukaj szczególnie:

- małych, ale częstych zakupów,
- impulsywnych wydatków,
- powtarzających się płatności,
- zakupów wygodnych, ale drogich,
- kosztów, których suma w miesiącu jest większa, niż może się wydawać.

Moje wydatki:

[WKLEJ LISTĘ]

Dla każdego zauważonego obszaru pokaż:

1. szacowany miesięczny koszt,
2. dlaczego warto go przeanalizować,
3. ile można byłoby zaoszczędzić przy zmniejszeniu go o 10%, 25% i 50%.

Nie zakładaj, że muszę całkowicie zrezygnować z danego wydatku.

Zależy mi na realistycznych zmianach.



Praktyczna wskazówka: Nie chodzi o to, aby przestać wydawać pieniądze na wszystko, co sprawia przyjemność. Celem jest zobaczenie kosztu i świadome zdecydowanie, czy jest tego wart.



PROMPT 04 — Tygodniowy limit wydatków

Cel: Pomóc osobie, która traci kontrolę nad wydatkami w trakcie miesiąca.

Pomóż mi wyliczyć realistyczny tygodniowy limit wydatków zmiennych.

Mój miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Stałe miesięczne koszty: [KWOTA] zł

Kwota, którą chcę co miesiąc oszczędzać: [KWOTA] zł

Nieregularne wydatki, na które chcę odkładać co miesiąc: [KWOTA] zł

Na podstawie tych danych:

1. oblicz kwotę dostępną na wydatki zmienne,
2. podziel ją na realistyczny limit tygodniowy,
3. zaproponuj prosty sposób kontrolowania tego limitu,
4. wyjaśnij, co zrobić w miesiącu, który ma więcej niż 4 pełne tygodnie.

Pokaż obliczenia krok po kroku.

TYDZIEŃ 1



Limit: X zł



TYDZIEŃ 2



Limit: X zł



TYDZIEŃ 3



Limit: X zł



TYDZIEŃ 4



Limit: X zł



TYDZIEŃ 5*



Limit: X zł



Miesięczny budżet łatwiej kontrolować, gdy podzielisz go na mniejsze odcinki.

Przygotuj się na wydatki, które nie pojawiają się co miesiąc

Nie każdy wydatek przychodzi co miesiąc. Zaplanuj z wyprzedzeniem koszty roczne, sezonowe i nieregularne, aby uniknąć stresu i zadłużenia. Regularnie przeglądaj też swoje subskrypcje — łatwo o te, których już nie potrzebujesz.



PROMPT 05 — Nieregularne wydatki bez zaskoczeń

Cel: Stworzyć miesięczną rezerwę na większe koszty pojawiające się kilka razy w roku.

Pomóż mi przygotować plan na nieregularne wydatki w ciągu roku.

Moje przewidywane wydatki to:

[NAZWA WYDATKU] — [KWOTA] zł — [MIESIĄC LUB TERMIN]

[NAZWA WYDATKU] — [KWOTA] zł — [MIESIĄC LUB TERMIN]

[NAZWA WYDATKU] — [KWOTA] zł — [MIESIĄC LUB TERMIN]

Mogą to być na przykład:

- ubezpieczenia,
- naprawy samochodu,
- prezenty,
- wakacje,
- wyprawka szkolna,
- podatki lub opłaty roczne,
- serwis sprzętu,
- święta,
- wizyty medyczne.

Dla każdego wydatku:

1. oblicz, ile miesięcznie powinienem odkładać do terminu płatności,
2. pokaż łączną miesięczną kwotę potrzebną na wszystkie cele,
3. stwórz prostą tabelę: cel / termin / koszt / miesięczna rezerwa.

Jeśli termin jest zbyt krótki w stosunku do kwoty, zaznacz to.



PROMPT 06 — Audyt subskrypcji

Cel: Pomóc znaleźć regularne płatności, które mogą być niepotrzebne lub zbyt drogie.

Chcę przeprowadzić audyt moich abonamentów i subskrypcji.

Moje cykliczne opłaty:

[NAZWA] — [KWOTA] zł miesięcznie / rocznie

[NAZWA] — [KWOTA] zł miesięcznie / rocznie

[NAZWA] — [KWOTA] zł miesięcznie / rocznie

Uporządkuj je w tabeli i dla każdej pozycji pokaż:

1. koszt miesięczny,
2. koszt roczny,
3. pytanie, które powinienem sobie zadać przed dalszym opłacaniem,
4. czy warto sprawdzić tańszy pakiet, alternatywę albo możliwość rezygnacji.

Na końcu oblicz łączny koszt wszystkich subskrypcji w skali roku.

Nie decyduj za mnie, z czego mam zrezygnować.



Wydatek nieregularny nie musi być wydatkiem niespodziewanym.

Porównaj swój plan z tym, co wydarzyło się naprawdę

Porównanie założeń budżetowych z rzeczywistymi wydatkami pomoże Ci zrozumieć, gdzie Twój plan działa, a gdzie warto go poprawić. Następnie stwórz budżet oparty na kategoriach.



PROMPT 07 — Plan kontra rzeczywistość

Cel: Sprawdzić, w których obszarach budżet działa, a gdzie założenia są zbyt optymistyczne.

Porównaj mój zaplanowany budżet z rzeczywistymi wydatkami.

Dane mają format:

Kategoria — plan — rzeczywisty wydatek

[KATEGORIA] — [KWOTA] zł — [KWOTA] zł

[KATEGORIA] — [KWOTA] zł — [KWOTA] zł

[KATEGORIA] — [KWOTA] zł — [KWOTA] zł

Dla każdej kategorii:

1. oblicz różnicę kwotową,
2. oblicz różnicę procentową,
3. oznacz: poniżej planu / zgodnie z planem / powyżej planu,
4. wskaż możliwe pytania, które warto sobie zadać, jeśli przekroczyłem budżet.

Na końcu podsumuj 3 najważniejsze wnioski z tego miesiąca.

Nie oceniaj moich wydatków moralnie. Skup się na danych.



Nota didaktica: Przekroczenie budżetu nie zawsze oznacza problem. Czasami oznacza po prostu, że pierwotny plan nie odpowiadał rzeczywistości.



PROMPT 08 — Budżet metodą kategorii

Cel: Podzielić dostępne pieniądze na konkretne cele przed rozpoczęciem miesiąca.

Pomóż mi podzielić mój miesięczny dochód na kategorie budżetowe.

Mój miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Moje obowiązkowe wydatki:

[LISTA I KWOTY]

Moje cele oszczędnościowe:

[LISTA I KWOTY]

Chcę również zostawić środki na:

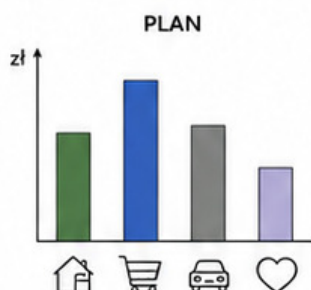
[ROZRYWKA / HOBBY / ZAKUPY / INNE]

Stwórz propozycję budżetu w kategoriach.

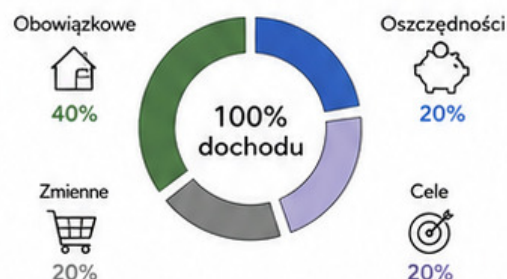
Dla każdej kategorii pokaż:

- kwotę,
- procent dochodu,
- czy jest to koszt obowiązkowy, zmienny, oszczędność czy cel.

Jeśli suma planowanych wydatków przekracza dochód, pokaż mi różnicę i wskaż kategorie, które mogę przeanalizować.



PRZYKŁADOWY BUDŻET KATEGORII



Zobacz pełny przepływ pieniędzy i zaplanuj kolejny miesiąc

Zamknij moduł budżetowania pełnym obrazem przepływu pieniędzy i prostym planem działania na kolejne 30 dni.



PROMPT 09 — Analiza przepływu pieniędzy

Cel: Pokazać, gdzie pieniądze pojawiają się w budżecie i gdzie z niego wychodzą.

Przeanalizuj mój miesięczny przepływ pieniędzy.

Moje wpływy:

- wynagrodzenie: [KWOTA] zł
- dodatkowe dochody: [KWOTA] zł
- inne wpływy: [KWOTA] zł

Moje wydatki:

- koszty stałe: [KWOTA] zł
- wydatki zmienne: [KWOTA] zł
- raty i długi: [KWOTA] zł
- oszczędności: [KWOTA] zł
- inne: [KWOTA] zł

Oblicz:

1. całkowite wpływy,
2. całkowite wypływy,
3. saldo miesiąca,
4. procent wpływów przeznaczany na każdą grupę.

Następnie opisz prostym językiem, co te liczby mówią o moim przepływie pieniędzy.

Jeśli saldo jest ujemne, wskaż obszary, które warto przeanalizować jako pierwsze.



Wskazówka: Analiza przepływu pokaże Ci, czy Twoje pieniądze pracują dla Ciebie, czy wyciekają tam, gdzie nie przynoszą wartości.



PROMPT 10 — Plan wydatków na 30 dni

Cel: Przekuć analizę budżetu w konkretny plan na kolejny miesiąc.

Na podstawie poniższych danych pomóż mi stworzyć prosty plan finansowy na najbliższe 30 dni.

Mój dochód: [KWOTA] zł

Stale wydatki: [KWOTA] zł

Planowane wydatki nieregularne: [KWOTA] zł

Kwota przeznaczona na oszczędności: [KWOTA] zł

Kwota na spłatę długów: [KWOTA] zł

Moje najważniejsze cele w tym miesiącu:
[WPISZ CELE]

Stwórz plan w 4 częściach:

1. co zapłacić najpierw,
2. ile przeznaczyć na wydatki zmienne,
3. ile zabezpieczyć na cele i oszczędności,
4. co sprawdzić pod koniec każdego tygodnia.

Na końcu przygotuj krótką checklistę kontroli finansów na koniec miesiąca.



WPŁYWY



OBOWIĄZKOWE
KOSZTY



CELE



WYDATKI
ZMIENNE



SALDO

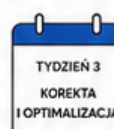
30 DNI — TWÓJ PLAN W 4 TYGODNIE



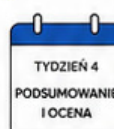
TYDZIEŃ 1
KONTROLA
I PLAN



TYDZIEŃ 2
REALIZACJA
I MONITORING



TYDZIEŃ 3
KOREKTA
I OPTIMALIZACJA



TYDZIEŃ 4
PODSUMOWANIE
I OCENA



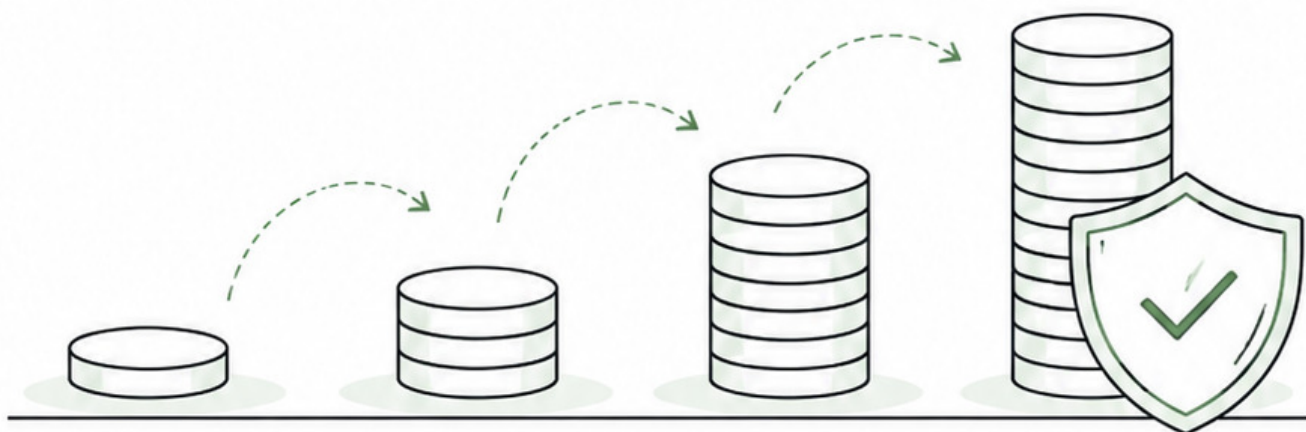
MODUŁ 03

Oszczędzanie i bezpieczeństwo finansowe

10 promptów, które pomogą Ci odkładać pieniądze w sposób bardziej świadomy i przygotować się na nieprzewidziane sytuacje.



Oszczędzanie nie zaczyna się od wielkiej kwoty. Zaczyna się od planu, który możesz powtarzać.



W tym module: Prompty 11–20

Znajdź realistyczną kwotę oszczędności

Nie opieraj się na arbitralnych zasadach typu „zawsze oszczędzaj 20%”.
Twoja kwota oszczędności powinna wynikać z realnej sytuacji finansowej.



PROMPT 11 — Ile naprawdę mogę oszczędzać?

Cel: Wyliczyć potencjalną kwotę oszczędności na podstawie własnych dochodów i wydatków.

Pomóż mi określić realistyczną miesięczną kwotę oszczędności.

Mój miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Stałe wydatki: [KWOTA] zł

Średnie wydatki zmienne: [KWOTA] zł

Miesięczne raty lub zobowiązania: [KWOTA] zł

Inne regularne koszty: [KWOTA] zł

Na podstawie tych danych:

1. oblicz moje średnie miesięczne saldo,
2. pokaż 3 warianty oszczędzania: ostrożny, umiarkowany i ambitny,
3. dla każdego wariantu podaj kwotę miesięczną i roczną,
4. nie proponuj kwoty, która powodowałaby ujemne saldo.

Wyjaśnij różnice między wariantami prostym językiem.



PROMPT 12 — Mój cel funduszu awaryjnego

Cel: Pomóc określić orientacyjny poziom rezerwy finansowej na nagłe sytuacje.

Pomóż mi oszacować cel dla mojego funduszu awaryjnego.

Moje podstawowe miesięczne koszty utrzymania wynoszą około: [KWOTA] zł

Moja sytuacja zawodowa:

[STABILNA / ZMIENNA / DZIAŁALNOŚĆ / INNA]

Liczba osób zależnych finansowo ode mnie:

[LICZBA]

Moje obecne oszczędności awaryjne:

[KWOTA] zł

Pokaż mi orientacyjne warianty funduszu odpowiadającego:

- 1 miesiącowi podstawowych kosztów,
- 3 miesiącom,
- 6 miesiącom.

Dla każdego wariantu oblicz brakującą kwotę.

Następnie wyjaśnij, jakie czynniki powinienem rozważyć przy wyborze własnego celu.

Nie wybieraj za mnie jednej właściwej kwoty.



Fundusz awaryjny to pieniądze przeznaczone na nieplanowane, istotne sytuacje — np. nagłą utratę dochodu, pilną naprawę lub nieprzewidziany koszt zdrowotny.



1 miesiąc



3 miesiące



6 miesięcy

Zamień cel oszczędnościowy w konkretny system

Zamiast „chcę oszczędzać” stwórz realny plan z kwotą, terminem i regularnością. Dzięki temu oszczędzanie przestaje być życzeniem, a staje się codziennym systemem.



PROMPT 13 — Plan budowy poduszki finansowej

Cel: Rozłożyć duży cel bezpieczeństwa finansowego na małe, wykonalne kroki.

Pomóż mi stworzyć plan budowy poduszki finansowej.

Moja docelowa kwota: [KWOTA] zł

Mam już odłożone: [KWOTA] zł

Mogę regularnie odkładać około: [KWOTA] zł miesięcznie

Dodatkowo czasami otrzymuję:

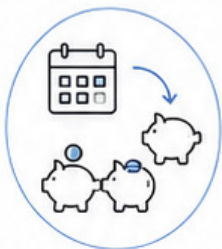
[PREMIE / DODATKOWE DOCHODY / BRAK]

Na tej podstawie:

1. oblicz brakującą kwotę,
2. oszacuj, ile miesięcy zajmie osiągnięcie celu,
3. stwórz prosty harmonogram miesięczny,
4. pokaż wariant, w którym zwiększam wpłatę o 10%,
5. pokaż wariant z jedną dodatkową wpłatą w roku w wysokości [KWOTA] zł.

Nie uwzględniaj potencjalnych zysków inwestycyjnych.

Chcę zobaczyć prosty plan oparty wyłącznie na wpłatach.



PROMPT 14 — Automatyzacja oszczędzania

Cel: Pomóc stworzyć prostą rutynę, dzięki której odkładanie pieniędzy nie zależy wyłącznie od pamięci i silnej woli.

Pomóż mi stworzyć prosty system automatycznego oszczędzania.

Moje wynagrodzenie zwykle wpływa: [DZIEŃ MIESIĄCA]

Mój miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Chcę odkładać około: [KWOTA] zł miesięcznie

Moje główne cele oszczędnościowe:

[LISTA CELÓW]

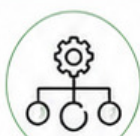
Zaproponuj prosty schemat:

1. kiedy odkładać pieniądze,
2. jak podzielić kwotę między cele,
3. jakie przypomnienia lub automatyczne przelewy mogę rozważyć,
4. jak sprawdzać system raz w miesiącu.

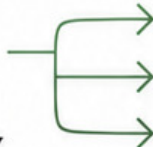
Nie polecaj konkretnych banków ani produktów finansowych.



WYPŁATA



AUTOMATYCZNY
PODZIAŁ



CEL 1



CEL 2



REZERWA

Szukaj oszczędności, które możesz utrzymać dłużej

Zamiast drastycznych cięć, szukaj oszczędności, które możesz powtarzać każdego miesiąca. Małe, ale stałe zmiany dają lepsze efekty w dłuższym czasie niż jednorazowe wyrzeczenia.



PROMPT 15 — Wyzwanie oszczędnościowe

Cel: Stworzyć dopasowane wyzwanie oszczędnościowe zamiast korzystać z uniwersalnego schematu.

Stwórz dla mnie realistyczne wyzwanie oszczędnościowe na [30 / 60 / 90] dni.

Mój miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Miesięcznie mogę prawdopodobnie przeznaczyć na dodatkowe oszczędności około: [KWOTA] zł

Nie chcę ograniczać:
[WPISZ OBSZARY, KTÓRE SĄ DLA CIEBIE WAŻNE]

Najłatwiej byłoby mi ograniczyć:
[WPISZ OBSZARY]

Stwórz plan podzielony na tygodnie.

Każdy tydzień powinien zawierać:

- jeden prosty cel,
- jedno konkretne działanie,
- orientacyjną kwotę oszczędności,
- krótkie pytanie kontrolne.

Plan ma być realistyczny i nie powinien wymagać całkowitej rezygnacji z przyjemności.



PROMPT 16 — Jak obniżyć stałe rachunki?

Cel: Przeanalizować stałe koszty, które często są ignorowane, ponieważ automatycznie powtarzają się każdego miesiąca.

Pomóż mi przeanalizować moje stałe miesięczne rachunki i znaleźć obszary, które warto sprawdzić pod kątem obniżenia kosztów.

Moje rachunki:

- energia: [KWOTA] zł
- gaz / ogrzewanie: [KWOTA] zł
- internet: [KWOTA] zł
- telefon: [KWOTA] zł
- ubezpieczenia: [KWOTA] zł
- inne: [KWOTA] zł

Dla każdej kategorii:

1. zaproponuj pytania, które powinienem sobie zadać,
2. wskaż możliwe działania do sprawdzenia, np. zmiana taryfy, analiza zużycia, negocjacja lub porównanie ofert,
3. podziel działania na: łatwe / wymagające więcej czasu.

Nie podawaj konkretnej oferty firmy, jeśli nie masz aktualnych i zweryfikowanych danych.



Wskazówka. Najlepsza oszczędność to często ta, która powtarza się co miesiąc.

Obniż codzienne koszty bez rezygnowania ze wszystkiego

Skup się na kosztach jedzenia i transportu, które często mają największy wpływ na budżet. Wykorzystaj AI, aby wygenerować realne pomysły dopasowane do Twojej sytuacji.



PROMPT 17 — Tańsze zakupy spożywcze

Cel: Zmniejszyć koszt zakupów spożywczych poprzez lepsze planowanie, a nie poprzez radykalne ograniczenia.

Pomóż mi znaleźć realistyczne sposoby na zmniejszenie miesięcznych wydatków na żywność.

Liczba osób w gospodarstwie domowym: [LICZBA]

Obecnie wydajemy na jedzenie około: [KWOTA] zł miesięcznie

Najczęściej kupujemy:
[KRÓTKI OPIS]

Najczęstsze problemy:
[NP. IMPULSYWNE ZAKUPY / MARNOWANIE JEDZENIA / CZĘSTE ZAMAWIANIE / BRAK PLANU]

Zaproponuj działania w 3 grupach:

1. planowanie zakupów,
2. ograniczenie marnowania żywności,
3. zmniejszenie kosztu pojedynczych zakupów.

Dla każdego działania określ:

- trudność: niska / średnia,
- potencjalny wpływ: mały / średni / duży.

Nie twórz nierealistycznie niskiego budżetu żywnościowego.



PROMPT 18 — Jak zmniejszyć koszty transportu?

Cel: Pomóc przeanalizować rzeczywisty koszt przemieszczania się i znaleźć możliwe alternatywy.

Pomóż mi przeanalizować moje miesięczne koszty transportu.

Obecnie korzystam głównie z:
[SAMOCHÓD / KOMUNIKACJA MIEJSKA / TAXI / ROWER / MIESZANE]

Moje średnie miesięczne koszty:

- paliwo: [KWOTA] zł
- bilety: [KWOTA] zł
- parking: [KWOTA] zł
- taxi / aplikacje: [KWOTA] zł
- ubezpieczenie: [KWOTA] zł
- serwis i naprawy: [KWOTA] zł
- inne: [KWOTA] zł

Na podstawie tych danych:

1. oblicz łączny miesięczny koszt transportu,
2. wskaż największe źródła kosztów,
3. zaproponuj 5 rzeczy, które mogę sprawdzić pod kątem oszczędności,
4. podziel propozycje na takie, które wymagają zmiany zachowania, i takie, które wymagają zmiany rozwiązania.

Uwzględnij wygodę i czas, a nie tylko najniższy koszt.



Tańsze nie zawsze znaczy lepsze. Szukaj rozwiązania, które jest jednocześnie rozsądne, wygodne i możliwe do utrzymania.

Przygotuj się na większe wydatki z wyprzedzeniem

Pomóc użytkownikowi zamienić duży wydatek lub roczny cel oszczędnościowy w konkretny, miesięczny plan. Zamiast działać impulsywnie lub finansować zakup bez przygotowania, użytkownik ma zobaczyć, ile naprawdę potrzebuje odkładać i w jakim tempie.



PROMPT 19 — Plan na duży zakup

Cel: Stworzyć realistyczny plan finansowania większego zakupu bez zaburzania codziennego budżetu.

Pomóż mi przygotować plan finansowy na większy zakup.

Chcę kupić:

[NAZWA ZAKUPU]

Przewidywany koszt:

[KWOTA] zł

Mam już odłożone:

[KWOTA] zł

Chcę dokonać zakupu za:

[LICZBA] miesięcy

Mogę regularnie odkładać około:

[KWOTA] zł miesięcznie

Na podstawie tych danych:

1. oblicz brakującą kwotę,
2. oblicz, ile powinienem odkładać miesięcznie, aby osiągnąć cel w terminie,
3. porównaj tę wartość z kwotą, którą mogę obecnie odkładać,
4. jeśli istnieje różnica, pokaż mi 3 możliwe scenariusze:
 - wydłużenie terminu,
 - obniżenie kosztu zakupu,
 - zwiększenie miesięcznej kwoty oszczędności,
5. pokaż, jak zmieni się plan, jeśli znajdę produkt tańszy o 10%.

Nie zakładaj automatycznie korzystania z kredytu ani pożyczki.



Wskazówka: Przed większym zakupem warto oddzielić pytanie „Czy mogę to kupić?” od pytania „Czy ten zakup pasuje do moich pozostałych celów finansowych?”



PROMPT 20 — Roczny plan oszczędzania

Cel: Stworzyć pełny plan odkładania pieniędzy na najbliższe 12 miesięcy.

Pomóż mi stworzyć realistyczny plan oszczędzania na najbliższe 12 miesięcy.

Mój średni miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Moje średnie miesięczne wydatki: [KWOTA] zł

Moja obecna kwota oszczędności: [KWOTA] zł

Cele, na które chcę odkładać:

- [CEL 1] — [KWOTA] zł — termin [DATA]
- [CEL 2] — [KWOTA] zł — termin [DATA]
- [CEL 3] — [KWOTA] zł — termin [DATA]

Możliwa miesięczna kwota oszczędności: [KWOTA] zł

Stwórz plan miesiąc po miesiącu.

Dla każdego miesiąca pokaż:

1. planowaną kwotę oszczędności,
2. podział między cele,
3. przewidywaną łączną wartość oszczędności na koniec miesiąca,
4. najważniejszy cel miesiąca.

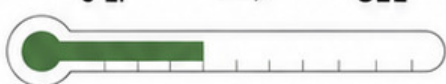
Jeśli wszystkich celów nie da się osiągnąć przy obecnych założeniach, pokaż to jasno i zaproponuj 3 możliwe sposoby dostosowania planu.

Nie zakładaj żadnej stopy zwrotu z inwestycji.

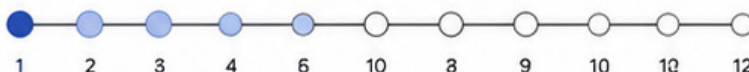
0 zł



CEL



PLAN NA 12 MIESIĘCY



Duży cel staje się łatwiejszy, gdy zamienisz go w serię małych, regularnych wpłat.

Długi pod kontrolą

10 promptów, które pomogą Ci uporządkować zobowiązania, porównać strategie spłaty i monitorować postępy.

Otworzyć moduł dotyczący zadłużenia w spokojny, praktyczny sposób. Materiał ma koncentrować się na danych, organizacji i planowaniu, bez zawstydzania użytkownika i bez obiecywania cudownych rozwiązań.

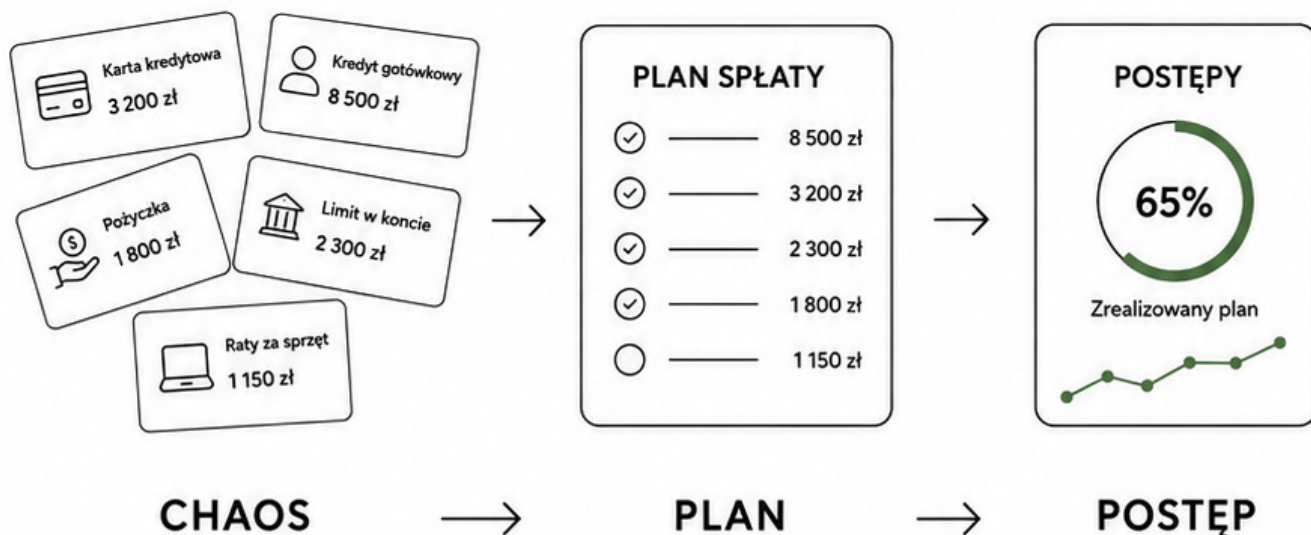


Pierwszym krokiem do uporządkowania długu jest zobaczenie pełnego obrazu.



W tym module: **Prompty 21–30**

Zbierz liczby. Porównaj możliwości. Wybierz plan, który jesteś w stanie realizować.



Zobacz wszystkie zobowiązania w jednym miejscu

Użytkownik powinien najpierw zebrać wszystkie informacje o swoich zobowiązaniach, zanim zacznie wybierać strategię spłaty. Drugi prompt ma pomóc porównać kolejność spłaty na podstawie danych, bez automatycznego wskazywania jednej „idealnej” decyzji.



PROMPT 21 — Pełna mapa moich długów

Cel: Stworzyć uporządkowane zestawienie wszystkich zobowiązań.

Pomóż mi uporządkować wszystkie moje obecne zobowiązania finansowe.

Dla każdego długu podaję:
Nazwa zobowiązania — pozostała kwota — oprocentowanie / koszt — minimalna miesięczna rata — termin płatności

Moje dane:
[DŁUG 1]
[DŁUG 2]
[DŁUG 3]
[DŁUG 3]

Stwórz czytelną tabelę zawierającą:

1. nazwę zobowiązania,
2. pozostałą kwotę,
3. oprocentowanie lub koszt, jeśli go znam,
4. minimalną ratę,
5. termin płatności,
6. udział danego długu w całkowitym zadłużeniu.

Następnie oblicz:

- całkowitą wartość zadłużenia,
- sumę minimalnych miesięcznych rat.

Jeśli brakuje ważnej informacji potrzebnej do porównania zobowiązań, wskaż dokładnie, czego brakuje.



Wskazówka: Jeśli nie znasz oprocentowania lub całkowitego kosztu konkretnego zabezpieczenia, nie zgaduj. Oznacz tę informację jako „do sprawdzenia”.



PROMPT 22 — Który dług spłacać najpierw?

Cel: Porównać zobowiązania według kilku kryteriów przed wyborem kolejności spłaty.

Pomóż mi porównać moje długi i zrozumieć, jakie czynniki warto uwzględnić przy ustalaniu kolejności spłaty.

Moje zobowiązania:
[WKLEJ TABELĘ LUB LISTĘ DŁUGÓW]

Porównaj je pod kątem:

1. wysokości pozostałego salda,
2. oprocentowania lub całkowitego kosztu,
3. minimalnej raty,
4. terminu płatności,
5. potencjalnych konsekwencji opóźnienia.

Następnie pokaż mi:

- kolejność według najmniejszego salda,
- kolejność według najwyższego kosztu / oprocentowania,
- zobowiązania, które mogą wymagać szczególnej uwagi ze względu na termin lub konsekwencje.

Wyjaśnij różnice między tymi podejściami.

Nie wybieraj jednej strategii za mnie.

DŁUG	SALDO	KOSZT	MINIMALNA RATA



Najpierw uporządkuj dane.
Dopiero potem
wybieraj strategię.

Porównaj dwie popularne strategie spłaty długu

Wyjaśnić w praktyce dwie popularne metody porządkowania kolejności spłaty: metodę kuli śnieżnej oraz metodę lawiny. Strona nie może przedstawiać jednej z nich jako uniwersalnie najlepszej.



PROMPT 23 — Metoda kuli śnieżnej

Cel: Zobaczyć plan spłaty zaczynający się od najmniejszego salda.



Metoda kuli śnieżnej polega na kierowaniu dodatkowych pieniędzy najpierw na najmniejsze zadłużenie, przy jednoczesnym regulowaniu wymaganych płatności pozostałych zobowiązań. Po spłacie najmniejszego długu uwolnioną kwotę kieruje się na następny.

Pomóż mi zobaczyć, jak mógłby wyglądać plan spłaty moich długów metodą kuli śnieżnej.

Moje zobowiązania:
[WKLEJ LISTĘ: SALDO + MINIMALNA RATA]

Łącznie mogę przeznaczać na spłatę długów:
[KWOTA] zł miesięcznie

Uporządkuj zobowiązania od najmniejszego do największego salda.

Następnie:

1. pokaż, które zobowiązanie byłoby pierwsze,
2. oblicz kwotę dodatkową dostępną ponad minimalne raty,
3. pokaż prosty schemat przenoszenia uwolnionej raty na kolejny dług po spłacie poprzedniego,
4. zaznacz wszelkie miejsca, w których do dokładnych obliczeń brakuje danych.

Nie pomijaj wymaganych minimalnych płatności innych zobowiązań.



PROMPT 24 — Metoda lawiny

Cel: Pokazać strategię zaczynającą od zobowiązania o najwyższym koszcie.



Metoda lawiny koncentruje dodatkową spłatę na zobowiązaniu o najwyższym oprocentowaniu lub koszcie, przy jednoczesnym regulowaniu wymaganych płatności pozostałych długów.

Pomóż mi zobaczyć, jak mógłby wyglądać plan spłaty długów metodą lawiny.

Moje zobowiązania:
[WKLEJ LISTĘ: SALDO + OPROCENTOWANIE LUB KOSZT + MINIMALNA RATA]

Łącznie mogę przeznaczać na spłatę:
[KWOTA] zł miesięcznie

Uporządkuj zobowiązania od najwyższego do najniższego oprocentowania lub kosztu.

Następnie:

1. pokaż kolejność spłaty,
2. określ kwotę dodatkową ponad minimalne raty,
3. wyjaśnij, jak zmienia się plan po zamknięciu każdego zobowiązania,
4. porównaj tę kolejność z kolejnością według najmniejszego salda.

Jeśli brakuje informacji o oprocentowaniu lub kosztach, nie zakładaj ich wartości.



KULA ŚNIEŻNA

Najmniejsze saldo
→ większe saldo



Różne podejścia.
Różne priorytety.



LAWINA

Najwyższy koszt
→ niższy koszt

Sprawdź wpływ dodatkowej spłaty i przygotuj się do rozmowy

Pomóc użytkownikowi ocenić wpływ dodatkowej kwoty przeznaczonej na dług oraz przygotować uporządkowaną listę pytań przed kontaktem z wierzycielem lub instytucją finansową.



PROMPT 25 — Co zmieni dodatkowa spłata?

Cel: Pokazać różnicę pomiędzy spłatą podstawową a spłatą zwiększoną o dodatkową kwotę.

Pomóż mi przeanalizować, jak dodatkowa miesięczna spłata może wpłynąć na moje zobowiązanie.

Pozostałe saldo:

[KWOTA] zł

Oprocentowanie / koszt:

[WPISZ DANE, JEŚLI JE ZNASZ]

Obecna miesięczna rata:

[KWOTA] zł

Dodatkowo rozważam wpłacanie:

[KWOTA] zł miesięcznie

Pozostały okres spłaty:

[LICZBA MIESIĘCY, JEŚLI ZNANY]

Porównaj:

- wariant A: obecna rata,
- wariant B: obecna rata + dodatkowa kwota.

Jeśli dane są wystarczające, pokaż orientacyjny wpływ na:

1. czas spłaty,
2. całkowitą liczbę płatności,
3. całkowity koszt.

Jeśli warunki umowy, sposób naliczania odsetek lub opłaty uniemożliwiają dokładne obliczenie, powiedz mi, jakie informacje powinienem sprawdzić u wierzyciela.

Nie zgaduj brakujących warunków.



PROMPT 26 — Jak przygotować się do rozmowy z wierzycielem?

Cel: Pomóc użytkownikowi przygotować informacje i pytania przed kontaktem z bankiem, firmą pożyczkową lub innym wierzycielem.

Pomóż mi przygotować się do rozmowy z wierzycielem dotyczącej mojego zobowiązania.

Moja sytuacja:

[KRÓTKO OPISZ SYTUACJĘ]

Powód kontaktu:

[NP. PROBLEM Z RATĄ / PYTANIE O NADPŁATĘ / ZMIANA TERMINU / WYJAŚNIENIE OPŁAT / INNE]

Stwórz dla mnie checklistę rozmowy zawierającą:

1. informacje, które powinienem mieć przed sobą,
2. pytania, które warto zadać,
3. opłaty i warunki, o które powinienem dopytać,
4. informacje, które warto zapisać podczas rozmowy,
5. dokumenty lub potwierdzenia, o które warto poprosić po rozmowie.

Na końcu przygotuj krótką, spokojną propozycję rozpoczęcia rozmowy.

Nie przedstawiaj się jako prawnik ani doradca finansowy.

RATA STANDARDOWA

spłata kapitału

odsetki i opłaty

RATA + NADPŁATA

spłata kapitału

odsetki
i opłaty

oszczędność
czasu i kosztów



Przed rozmową zbijz dane i pytania. Nie polegaj wyłącznie na pamięci.

Przerwij schemat ciągłego zadłużania się

Nie wystarczy tylko spłacać istniejące zobowiązania. Użytkownik powinien zidentyfikować sytuacje, które prowadzą do powstawania nowych długów, oraz stworzyć plan dla konkretnego typu zobowiązania.



PROMPT 27 — Jak nie tworzyć nowych długów?

Cel: Zidentyfikować przyczyny ponownego zadłużania się i stworzyć system zapobiegania.

Pomóż mi przeanalizować sytuacje, w których najczęściej tworzę nowe zadłużenie.

Najczęściej korzystam z długu, gdy:
[OPISZ SYTUACJE]

Przykłady z ostatnich miesięcy:
[WPISZ 2–5 PRZYKŁADÓW]

Moje największe trudności:
[NP. BRAK REZERWY / IMPULSYWNE ZAKUPY / NIEREGULARNY DOCHÓD / DUŻE NIEPLANOWANE WYDATKI]

Przeanalizuj te informacje i podziel potencjalne przyczyny na:

- brak planowania,
- niewystarczającą rezerwę,
- wydatki impulsywne,
- niedopasowany budżet,
- nieregularne koszty,
- inne.

Następnie zaproponuj dla mnie prosty system zapobiegania nowym długom składający się z maksymalnie 5 zasad.

Każda zasada powinna być konkretna i możliwa do zastosowania.



PROMPT 28 — Plan spłaty karty kredytowej

Cel: Uporządkować spłatę salda karty kredytowej, uwzględniając bieżące korzystanie z karty.

Pomóż mi stworzyć plan uporządkowania zadłużenia na karcie kredytowej.

Obejme saldo:

[KWOTA] zł

Minimalna wymagana płatność:

[KWOTA] zł

Oprocentowanie / koszt:

[WPISZ, JEŚLI ZNASZ]

Kwota, którą mogę przeznaczać na spłatę miesięcznie:

[KWOTA] zł

Czy nadal używam tej karty do nowych zakupów?

[TAK / NIE]

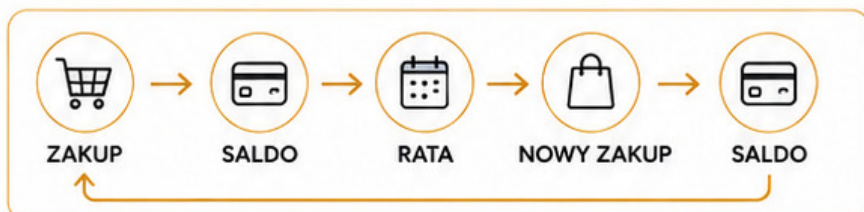
Jeśli tak, średnio dodaję miesięcznie około:

[KWOTA] zł nowych wydatków

Na podstawie tych danych:

1. pokaż, jak nowe zakupy mogą wpływać na tempo spłaty,
2. stwórz prosty wariant planu bez nowych zakupów,
3. pokaż, jaką kwotę miesięczną przeznaczam ponad minimum,
4. wskaż informacje z umowy lub wyciągu, które powinienem sprawdzić, aby dokładnie ocenić koszt.

Nie zakładaj warunków karty, których nie podałem.



Połącz spłatę długu z normalnym życiem

Zamknąć moduł zadłużenia poprzez stworzenie realistycznego budżetu uwzględniającego spłatę oraz prostego systemu monitorowania postępu. Plan nie powinien opierać się na całkowitym wyeliminowaniu wszystkich wydatków nieobowiązkowych.



PROMPT 29 — Budżet podczas spłaty zadłużenia

Cel: Stworzyć miesięczny budżet, który jednocześnie uwzględni bieżące potrzeby, rezerwę i plan spłaty.

Pomóż mi stworzyć realistyczny miesięczny budżet na okres spłaty zadłużenia.

Mój dochód netto:
[KWOTA] zł

Podstawowe koszty życia:
[KWOTA] zł

Minimalne raty wszystkich długów:
[KWOTA] zł

Dodatkowa kwota, którą chcę przeznaczać na szybszą spłatę:
[KWOTA] zł

Kwota, którą chcę zachować na oszczędności / rezerwę:
[KWOTA] zł

Chcę również zostawić rozsądną kwotę na:
[ROZRYWKĘ / HOBBY / WYDATKI OSOBISTE]

Stwórz budżet pokazujący:

1. podstawowe potrzeby,
2. minimalne płatności,
3. dodatkową spłatę,
4. oszczędności lub rezerwę,
5. wydatki elastyczne,
6. saldo.

Jeśli plan przekracza dochód, pokaż mi wielkość różnicy i wskaż, które kategorie można przeanalizować.

Nie zakładaj, że wszystkie wydatki nieobowiązkowe muszą wynosić zero.



PROMPT 30 — Miesięczna kontrola postępów

Cel: Stworzyć prosty system comiesięcznej oceny sytuacji zadłużeniowej.

Pomóż mi przeprowadzić miesięczny przegląd postępów w spłacie zadłużenia.

Na początku miesiąca moje całkowite saldo zadłużenia wynosiło:
[KWOTA] zł

Na koniec miesiąca wynosi:
[KWOTA] zł

W tym miesiącu wpłaciłem łącznie:
[KWOTA] zł

Powstało nowe zadłużenie:
[KWOTA] zł

Największy sukces tego miesiąca:
[OPIS]

Największa trudność:
[OPIS]

Na podstawie tych danych:

1. oblicz zmianę salda zadłużenia,
2. pokaż procentowy postęp,
3. wskaż, co zadziało,
4. wskaż jeden problem wymagający uwagi,
5. przygotuj 3 konkretne priorytety na kolejny miesiąc.

Na końcu stwórz krótką checklistę do ponownego użycia za miesiąc.



SALDO POCZĄTKOWE



SALDO OBECNE



CEL: 0



SPRAWDŹ



WYCIĄGNIJ
WNIOSKI



POPRAW
PLAN



POWTÓRZ

Cele i osobisty plan finansowy

10 promptów, które pomogą Ci zamienić finansowe zamiary w konkretne cele, terminy i działania.

Przejsz od kontroli bieżących finansów do planowania przyszłości. Czytelnik ma nauczyć się definiować realistyczne cele oraz ustalać priorytety, zamiast próbować realizować wszystko jednocześnie.



Cel finansowy staje się planem dopiero wtedy, gdy ma kwotę, termin i konkretne kolejne kroki.



W tym module: **Prompty 31–40**

CEL → KWOTA → TERMIN → PLAN → KONTROLA



DZISIAJ



90 DNI



6 MIESIĘCY



12 MIESIĘCY

Zamień ogólne marzenie w konkretny cel

Pomóc użytkownikowi przekształcić nieprecyzyjne cele typu „chcę więcej oszczędzać” w konkretny rezultat z kwotą, terminem i działaniem.

Drugi prompt pomaga ustalić kolejność kilku konkurujących ze sobą celów.



PROMPT 31 — Cel finansowy, który da się zrealizować

Cel: Nadać celowi konkretną strukturę.

Pomóż mi zamienić mój ogólny cel finansowy w konkretny i możliwy do monitorowania plan.

Mój obecny cel brzmi:

[NP. CHCĘ WIĘCEJ OSZCZĘDZAĆ]

Moja obecna sytuacja:

[KRÓTKO OPISZ]

Kwota, którą chciałbym osiągnąć:

[KWOTA] zł

Termin:

[DATA LUB LICZBA MIESIĘCY]

Obecnie mam przeznaczone na ten cel:

[KWOTA] zł

Mogę miesięcznie przeznaczać:

[KWOTA] zł

Na podstawie tych danych:

1. zapisz mój cel w jednym konkretnym zdaniu,
2. oblicz brakującą kwotę,
3. oblicz wymagane miesięczne tempo,
4. porównaj je z moją deklarowaną możliwością oszczędzania,
5. podziel cel na miesięczne kamienie milowe.

Jeśli termin jest nierealistyczny przy obecnych danych, pokaż mi to jasno i przedstaw kilka wariantów dostosowania celu.



PROMPT 32 — Który cel jest najważniejszy?

Cel: Pomóc ustalić priorytety, gdy użytkownik ma kilka finansowych celów jednocześnie.

Mam kilka celów finansowych i chcę je uporządkować według priorytetu.

Moje cele:

[CEL 1] — potrzebna kwota [KWOTA] — termin [DATA]

[CEL 2] — potrzebna kwota [KWOTA] — termin [DATA]

[CEL 3] — potrzebna kwota [KWOTA] — termin [DATA]

[CEL 4] — potrzebna kwota [KWOTA] — termin [DATA]

Pomóż mi porównać je według:

1. pilności,
2. znaczenia dla bezpieczeństwa finansowego,
3. konsekwencji odłożenia celu,
4. wymaganej miesięcznej kwoty,
5. możliwości realizowania kilku celów równolegle.

Stwórz tabelę porównawczą.

Następnie zaproponuj 3 możliwe modele:

- jeden główny cel,
- dwa cele równolegle,
- kilka celów z różnymi udziałami procentowymi.

Nie decyduj za mnie, który cel jest najważniejszy. Pomóż mi zobaczyć kompromisy.



MARZENIE



KONKRETNY CEL



PILNE



WAŻNE



PÓŹNIEJ

Zaplanuj najbliższe 90 dni i cały rok

Pokazać dwa poziomy planowania: krótki okres 90 dni, który daje koncentrację i szybkie rezultaty, oraz dłuższą perspektywę 12 miesięcy, która pozwala połączyć kilka celów.



PROMPT 33 — Plan finansowy na 90 dni

Cel: Stworzyć krótki, konkretny plan oparty na maksymalnie kilku priorytetach.

Pomóż mi stworzyć prosty osobisty plan finansowy na najbliższe 90 dni.

Moja obecna sytuacja:

Miesięczny dochód: [KWOTA] zł
Średnie miesięczne wydatki: [KWOTA] zł
Oszczędności: [KWOTA] zł
Zadłużenie: [KWOTA] zł

Moje najważniejsze cele: [LISTA CELÓW]

Największy obecny problem finansowy: [OPIS]

Na podstawie tych informacji wybierz maksymalnie 3 obszary, które warto rozważyć jako priorytety.

Następnie przygotuj plan:

DNI 1–30

- główny cel,
- 3 działania,
- jedna liczba do monitorowania.

DNI 31–60

- główny cel,
- 3 działania,
- jedna liczba do monitorowania.

DNI 61–90

- główny cel,
- 3 działania,
- jedna liczba do monitorowania.

Na końcu przygotuj krótką checklistę przeglądu po 90 dniach.

Nie twórz więcej niż 3 głównych priorytetów jednocześnie.



PROMPT 34 — Plan finansowy na 12 miesięcy

Cel: Stworzyć szerszą mapę finansową całego roku z uwzględnieniem celów, większych wydatków i momentów kontroli.

Pomóż mi stworzyć osobisty plan finansowy na najbliższe 12 miesięcy.

Moja sytuacja:

Średni miesięczny dochód: [KWOTA] zł
Średnie miesięczne wydatki: [KWOTA] zł
Obecne oszczędności: [KWOTA] zł
Obecne zadłużenie: [KWOTA] zł

Moje cele na najbliższy rok: [LISTA CELÓW + KWOTY + TERMINY]

Większe przewidywane wydatki: [LISTA + TERMINY]

Na podstawie tych informacji podziel rok na 4 kwartały.

Dla każdego kwartału pokaż:

1. główny priorytet,
2. najważniejsze działania,
3. planowane większe wydatki,
4. cel oszczędnościowy,
5. moment kontroli i aktualizacji planu.

Na końcu stwórz krótką tabelę:

KWARTAŁ | PRIORYTET | CEL KWOTOWY | CO SPRAWDZIĆ

Jeśli cele konkurują ze sobą o te same pieniądze, zaznacz ten konflikt zamiast zakładać, że wszystkie można zrealizować jednocześnie.

90 DNI



miesiąc 1



miesiąc 2



miesiąc 3

12 MIESIĘCY



Q1



Q2



Q3



Q4



Krótki plan pomaga działać. Roczny plan pomaga utrzymać kierunek.

Podziel duży cel na etapy, które możesz naprawdę monitorować

Duże cele stają się łatwiejsze, gdy podzielisz je na mniejsze kamienie milowe. Większe zakupy zawsze warto rozważać w kontekście całego budżetu.

PROMPT 35 — Moje finansowe kamienie milowe

Cel: Podzielić duży cel finansowy na mniejsze etapy i punkty kontrolne.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi podzielić mój cel finansowy na konkretne kamienie milowe.

Mój cel: [CEL]

Docelowa kwota: [KWOTA] zł

Mam już: [KWOTA] zł

Termin realizacji: [DATA LUB LICZBA MIESIĘCY]

Mogę przeznaczać miesięcznie: [KWOTA] zł

Stwórz kamienie milowe dla:

- 25% celu,
- 50% celu,
- 75% celu,
- 100% celu.

Dla każdego etapu pokaż:

1. docelową kwotę,
2. orientacyjny termin osiągnięcia,
3. ile pieniędzy będzie jeszcze brakować,
4. jedno krótkie pytanie kontrolne.

Następnie stwórz prosty sposób miesięcznego monitorowania postępów.

Jeśli przy obecnym tempie nie osiągnę celu w terminie, pokaż różnicę i możliwe warianty korekty.

Nie podejmuj decyzji za mnie.

UZUPEŁNIJ: [CEL] [KWOTA] [DATA LUB LICZBA MIESIĘCY]

 **WSKAZÓWKA:** Im dokładniejsze dane podasz, tym łatwiej ocenisz, czy tempo oszczędzania jest realistyczne.

PROMPT 36 — Plan finansowania dużego zakupu

Cel: Ocenić większy zakup w kontekście innych potrzeb i celów finansowych.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi przeanalizować plan finansowania większego zakupu.

Chcę kupić: [NAZWA ZAKUPU]

Cena: [KWOTA] zł

Mam obecnie odłożone na ten zakup: [KWOTA] zł

Mój miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Moje średnie miesięczne wydatki: [KWOTA] zł

Moje inne ważne cele: [LISTA]

Planowany termin zakupu: [DATA]

Przeanalizuj 3 warianty:

1. zakup dopiero po odłożeniu całej kwoty,
2. przesunięcie terminu i mniejsza miesięczna wpłata,
3. obniżenie budżetu zakupu.

Dla każdego wariantu pokaż:

- potrzebną miesięczną kwotę,
- wpływ na moje pozostałe cele,
- główną zaletę,
- główny kompromis.

Nie proponuj automatycznie kredytu, pożyczki ani konkretnego produktu finansowego.

Pokaż możliwe warianty i nie podejmuj decyzji za mnie.

UZUPEŁNIJ: [NAZWA ZAKUPU] [KWOTA] [LISTA] [DATA]

 **WSKAZÓWKA:** Zanim przyspieszysz zakup, sprawdź, czy nie osłabi to Twojej poduszki finansowej lub innych ważnych planów.



25%



50%



75%



100%

SZYBCIEJ



TANIEJ



PÓŹNIEJ



Połącz osobiste marzenia z realnym planem finansowym

Cele, które mają dla Ciebie znaczenie emocjonalne, wymagają przełożenia na realne liczby. Finanse domowe można uporządkować na kilka różnych, poprawnych sposobów.

PROMPT 37 — Plan na ważne marzenie

Cel: Stworzyć plan finansowy dla celu, który ma dla użytkownika osobiste znaczenie.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi stworzyć realistyczny plan finansowy dla ważnego marzenia.



Moje marzenie: [OPISZ CEL]
Szacowany koszt: [KWOTA] zł
Termin: [DATA LUB LICZBA MIESIĘCY]
Mam już odłożone: [KWOTA] zł
Mogę miesięcznie przeznaczać: [KWOTA] zł
Dlaczego ten cel jest dla mnie ważny: [KRÓTKO OPISZ]

Stwórz plan zawierający:

1. brakującą kwotę,
2. miesięczne tempo oszczędzania,
3. kamienie milowe 25%, 50%, 75% i 100%,
4. prosty sposób śledzenia postępu,
5. 3 możliwe korekty planu, jeśli moje dochody lub wydatki się zmieniają.

Na końcu stwórz jedno krótkie zdanie, które przypomina mi, po co realizuję ten cel.

Nie proponuj rezygnacji z podstawowych potrzeb ani tworzenia zadłużenia tylko po to, aby szybciej osiągnąć cel.

UZUPEŁNIJ: [OPISZ CEL] [KWOTA] [DATA LUB LICZBA MIESIĘCY]

 **WSKAZÓWKA:** Jeśli cel jest duży, rozpisz go na etapy i obserwuj postęp co miesiąc.

PROMPT 38 — Plan finansowy dla gospodarstwa domowego

Cel: Pomóc uporządkować wspólne wpływy, koszty, cele i odpowiedzialność.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż nam uporządkować miesięczne finanse naszego gospodarstwa domowego.



Liczba osób dorosłych: [LICZBA]
Łączny miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł
Wspólne koszty: [LISTA + KWOTY]
Indywidualne koszty: [LISTA + KWOTY]
Wspólne cele: [LISTA]
Indywidualne cele: [LISTA]

Chcemy znaleźć przejrzysty sposób planowania pieniędzy.

Stwórz 3 możliwe modele:

1. wspólna pula na większość wydatków,
2. podział wspólnych kosztów proporcjonalnie do dochodu,
3. określona wspólna kwota + pozostałe środki indywidualne.

Dla każdego modelu:

- wyjaśnij zasadę,
- pokaż zalety,
- pokaż możliwe trudności,
- wskaż, jakie liczby trzeba wcześniej ustalić.

Nie zakładaj, że jeden model jest najlepszy dla wszystkich gospodarstw domowych.

UZUPEŁNIJ: [LICZBA] [KWOTA] [LISTA + KWOTY] [LISTA]

 **WSKAZÓWKA:** Najważniejsze są jasne zasady, które obie strony rozumieją i akceptują.



POMYSŁ



PLAN



OSZCZĘDZANIE



CEL



DOCHÓD A

+



DOCHÓD B



WSPÓLNE KOSZTY



CELE



ŚRODKI INDYWIDUALNE



Wspólne finanse są łatwiejsze, gdy zasady są jasne dla wszystkich.

Podejmuj decyzje na podstawie kryteriów, nie impulsu

Ta strona zamyka sekcję planowania. Dwa uniwersalne narzędzia pomogą Ci porównywać decyzje finansowe i regularnie kontrolować swoje finanse.

PROMPT 39 — Porównanie dwóch decyzji finansowych

Cel: Pomóc zobaczyć konsekwencje dwóch różnych wariantów bez oddawania AI decyzji końcowej.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi obiektywnie porównać dwie decyzje finansowe.

Decyzja A: [OPIS]
Koszt decyzji A: [KWOTA] zł
Decyzja B: [OPIS]
Koszt decyzji B: [KWOTA] zł
Moja obecna sytuacja finansowa: [DOCHÓD / OSZCZĘDNOŚCI / DŁUGI / WAŻNE CELE]

Porównaj oba warianty pod kątem:

1. kosztu początkowego,
2. potencjalnych kosztów późniejszych,
3. wpływu na moje oszczędności,
4. wpływu na miesięczny budżet,
5. wpływu na inne cele,
6. elastyczności,
7. ryzyka wynikającego z przyjętych założeń.

Stwórz tabelę porównawczą.
Na końcu przygotuj 5 pytań, na które powinienem odpowiedzieć przed podjęciem decyzji.
Nie wybieraj decyzji za mnie.

UZUPEŁNIJ: [OPIS] [KWOTA] [DOCHÓD / OSZCZĘDNOŚCI / DŁUGI / WAŻNE CELE]

 **WSKAZÓWKA:** Jeśli decyzja ma wpływ na kilka celów jednocześnie, poproś AI o pokazanie kompromisów.

PROMPT 40 — Miesięczny przegląd finansów

Cel: Stworzyć jeden uniwersalny prompt do regularnej miesięcznej kontroli finansów.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi przeprowadzić miesięczny przegląd moich finansów.

Dane za ten miesiąc:

Dochód: [KWOTA] zł
Wydatki: [KWOTA] zł
Kwota odłożona: [KWOTA] zł
Spłacone zobowiązania: [KWOTA] zł
Obecne oszczędności: [KWOTA] zł
Obecne zadłużenie: [KWOTA] zł
Najważniejszy sukces: [OPIS]
Największy problem: [OPIS]

Przeanalizuj:

1. moje miesięczne saldo,
2. udział oszczędności w dochodzie,
3. zmianę oszczędności,
4. zmianę zadłużenia,
5. najważniejszą pozytywną tendencję,
6. obszar wymagający uwagi.

Następnie przygotuj:

- 3 priorytety na kolejny miesiąc,
- jedną rzecz, którą warto kontynuować,
- jedną rzecz, którą warto zmienić.

Odpowiedź przedstaw prostym językiem i w czytelnych punktach.

UZUPEŁNIJ: [KWOTA] [OPIS]

 **WSKAZÓWKA:** Najlepiej wracać do tego promptu raz w miesiącu, w podobnym terminie.



DOCHÓD



WYDATKI



OSZCZĘDNOŚCI



DŁUG



Większe dochody i lepsze decyzje

10 promptów, które pomogą Ci odkryć możliwości zwiększania dochodów i podejmować bardziej świadome decyzje finansowe.

AI ma pomagać w identyfikowaniu możliwości, porządkowaniu kompetencji, planowaniu działań i ocenie decyzji — bez obietnic szybkiego zarobku.



W tym module: [Prompty 41–50](#)



UMIEJĘTNOŚCI



MOŻLIWOŚCI



PLAN



DZIAŁANIE



Finanse można poprawiać na dwa sposoby: lepiej zarządzać tym, co już masz, i stopniowo zwiększać to, co zarabiasz.

Zaczniij od tego, co już potrafisz

Te ćwiczenia pomogą Ci zidentyfikować umiejętności, doświadczenie i ograniczenia, które mogą stać się źródłem realistycznego dodatkowego dochodu.

PROMPT 41 — Jak zamienić swoje umiejętności w dodatkowy dochód?

Cel: Połączyć konkretne kompetencje użytkownika z możliwymi sposobami ich monetyzacji.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi przeanalizować moje umiejętności pod kątem możliwości dodatkowego dochodu.



Moje umiejętności: [LISTA]

Moje doświadczenie zawodowe: [OPIS]

Rzeczy, w których inni często proszą mnie o pomoc: [LISTA]

Rzeczy, które lubię robić: [LISTA]

Ile czasu mogę przeznaczyć tygodniowo: [LICZBA GODZIN]

Czy wolę pracować: [ONLINE / LOKALNIE / OBA]

Budżet początkowy: [KWOTA] zł

Na podstawie tych informacji zaproponuj 10 realistycznych sposobów wykorzystania moich obecnych umiejętności do uzyskania dodatkowego dochodu.

Dla każdego pomysłu pokaż:

1. jaką umiejętność wykorzystuje,
2. kto może potrzebować takiej pomocy,
3. jak można zacząć w małej skali,
4. wymagany czas,
5. możliwy koszt rozpoczęcia.

Nie obiecuj konkretnego poziomu zarobków.

UZUPEŁNIJ: [LISTA] [OPIS] [LICZBA GODZIN] [ONLINE / LOKALNIE / OBA] [KWOTA]

 **WSKAZÓWKA:** Najlepiej podaj zarówno umiejętności zawodowe, jak i praktyczne rzeczy, które robisz dobrze.

PROMPT 42 — Pomysły na dodatkowe źródła dochodu

Cel: Wygenerować możliwości dopasowane do realnych ograniczeń użytkownika.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi znaleźć realistyczne pomysły na dodatkowe źródło dochodu.



Moja sytuacja:

- pracuję jako: [ZAWÓD / BRANŻA]
- mam wolnego czasu: [LICZBA] godzin tygodniowo
- mogę przeznaczyć na start: [KWOTA] zł
- moje mocne strony: [LISTA]
- nie chcę robić: [LISTA]
- preferuję: [ONLINE / STACJONARNIE / OBA]

Przygotuj 10 pomysłów i podziel je na:

- A. Możliwe do rozpoczęcia niemal bez kosztu
- B. Wymagające niewielkiego przygotowania
- C. Wymagające większego rozwoju kompetencji

Dla każdego pomysłu wskaż pierwszy mały krok, który mogę wykonać w ciągu 7 dni.

Unikaj schematów szybkiego wzbogacenia, hazardu i obietnic gwarantowanego dochodu.

UZUPEŁNIJ: [ZAWÓD / BRANŻA] [LICZBA] [KWOTA] [LISTA] [ONLINE / STACJONARNIE / OBA]

 **WSKAZÓWKA:** Wyklucz od razu pomysły, których nie chcesz robić, aby odpowiedź była bardziej praktyczna.



CO POTRAFIĘ



KOMU TO POMAGA



ZA CO KTOŚ
MOŻE ZAPŁAĆ

0-mały koszt



przygotowanie



rozwój



Przekuj pomysł w ofertę i lepiej pokaż swoją wartość

Kolejnym krokiem jest zamiana umiejętności w prostą ofertę lub przygotowanie się do profesjonalnej rozmowy o wynagrodzeniu.

PROMPT 43 — Stwórz prostą ofertę dodatkowej usługi

Cel: Pomóc opisać usługę w sposób jasny dla potencjalnego klienta.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi stworzyć prostą ofertę usługi, którą mogę wykonywać dodatkowo.

Moja umiejętność: [UMIEJĘTNOŚĆ]
Usługa, którą chcę oferować: [OPIS]
Potencjalny klient: [KTO]
Problem, który rozwiązuję: [PROBLEM]
Co klient otrzymuje: [REZULTAT / ZAKRES]
Orientacyjny czas wykonania: [CZAS]
Moje dotychczasowe doświadczenie: [OPIS]

Stwórz:

1. krótką nazwę usługi,
2. jedno zdanie wyjaśniające korzyść,
3. prosty opis oferty,
4. listę tego, co klient otrzyma,
5. listę informacji, które powinienem ustalić przed rozpoczęciem pracy,
6. krótką wiadomość, którą mogę wysłać potencjalnemu klientowi.

Nie używaj przesadzonych obietnic ani języka typu „gwarantowany rezultat”.

UZUPEŁNIJ: [UMIEJĘTNOŚĆ] [OPIS] [KTO] [PROBLEM] [REZULTAT / ZAKRES] [CZAS]

 **WSKAZÓWKA:** Oferta jest czytelniejsza, gdy pokazuje konkretny problem i konkretny efekt.

PROMPT 44 — Przygotowanie do rozmowy o podwyżce

Cel: Pomóc zebrać argumenty i przygotować spokojną, profesjonalną rozmowę.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi przygotować się do rozmowy o podwyżce.

Moje stanowisko: [STANOWISKO]
Staż w firmie / na stanowisku: [CZAS]
Moje najważniejsze osiągnięcia: [LISTA]
Dodatkowe obowiązki, które przejąłem: [LISTA]
Umiejętności, które rozwinąłem: [LISTA]
Przykłady wartości, którą wniosłem: [OPIS]

Przygotuj dla mnie:

1. uporządkowaną listę argumentów,
2. 5 pytań, na które powinienem być gotowy,
3. krótkie otwarcie rozmowy,
4. sposób przedstawienia oczekiwań bez agresywnego tonu,
5. możliwe odpowiedzi, jeśli usłyszę „nie teraz”,
6. listę rzeczy, które warto ustalić przed zakończeniem rozmowy.

Nie wymyślaj danych o wynagrodzeniach rynkowych, których Ci nie podałem.

UZUPEŁNIJ: [STANOWISKO] [CZAS] [LISTA] [OPIS]

 **WSKAZÓWKA:** Najlepsze argumenty opierają się na przykładach, wynikach i dodatkowej odpowiedzialności.



UMIEJĘTNOŚĆ



PROBLEM



USŁUGA



KLIENT



OSIĄGNIĘCIA



WARTOŚĆ



ROZMOWA



Lepsza rozmowa zaczyna się od konkretnych przykładów, nie od ogólnych stwierdzeń.

Podejdź do swoich dochodów jak do projektu

Patrzenie na dochody przez pryzmat czasu, kosztów, zakresu i wartości pomaga stworzyć plan, który prowadzi do realnego wzrostu.

PROMPT 45 — Jak wycenić swoją pracę?

Cel: Stworzyć strukturę myślenia o cenie usługi bez arbitralnego podawania jednej liczby.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi przygotować sposób wyceny mojej pracy lub usługi.



Usługa: [OPIS]

Przewidywany czas pracy: [LICZBA GODZIN]

Dodatkowy czas na kontakt, poprawki i administrację: [LICZBA GODZIN]

Koszty związane z realizacją: [KWOTA] zł

Moje doświadczenie: [OPIS]

Zakres usługi: [OPIS]

Liczba poprawek: [LICZBA]

Na podstawie tych danych pomóż mi:

1. policzyć całkowity czas potrzebny na zlecenie,
2. zidentyfikować koszty, które powinienem uwzględnić,
3. stworzyć 3 warianty ceny: podstawowy, standardowy i rozszerzony,
4. wyjaśnić, czym mogą różnić się zakresy,
5. przygotować checklistę rzeczy, które powinny być ustalone z klientem przed zaakceptowaniem ceny.

Nie zakładaj jednej właściwej stawki rynkowej bez aktualnych danych.

UZUPEŁNIJ: [OPIS] [LICZBA GODZIN] [KWOTA] [LICZBA]



WSKAZÓWKA: W wycenie uwzględnij nie tylko wykonanie pracy, ale też kontakt, poprawki i organizację.

PROMPT 46 — Plan zwiększenia dochodów

Cel: Zamienić abstrakcyjne „chcę więcej zarabiać” w mierzalny plan.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi stworzyć realistyczny plan zwiększenia miesięcznych dochodów.



Obejny miesięczny dochód netto: [KWOTA] zł

Docelowy dodatkowy dochód: [KWOTA] zł miesięcznie

Termin: [LICZBA] miesięcy

Moje możliwości: [NP. PODWYŻKA / DODATKOWA USŁUGA / WIĘCEJ GODZIN / NOWA UMIEJĘTNOŚĆ / INNE]

Czas dostępny tygodniowo: [LICZBA GODZIN]

Budżet na rozwój: [KWOTA] zł

Stwórz plan w 3 etapach:

ETAP 1 — przygotowanie

ETAP 2 — test

ETAP 3 — rozwój

Dla każdego etapu stwórz:

- 3 konkretne działania,
- jedną liczbę do monitorowania,
- kryterium, po którym ocenię, czy warto kontynuować.

Nie zakładaj, że wzrost dochodów jest gwarantowany.

UZUPEŁNIJ: [KWOTA] [LICZBA] [LICZBA GODZIN]

[NP. PODWYŻKA / DODATKOWA USŁUGA / WIĘCEJ GODZIN / NOWA UMIEJĘTNOŚĆ / INNE]



WSKAZÓWKA: Najłatwiej ocenić postęp, gdy każdy etap ma konkretny wskaźnik do monitorowania.



OBECNY
DOCHÓD



TEST



DODATKOWE
ŹRÓDŁO



CEL

PRZYGOTUJ



SPRAWDŹ



ROZWIJAJ



Zanim wydasz dodatkowe pieniądze, zobacz swoje możliwości

Gdy pojawia się dodatkowa gotówka albo coś kusi Cię do zakupu, prosty proces pomaga ograniczyć impulsywne wydatki i podejmować decyzje zgodne z Twoimi celami.

PROMPT 47 — Co zrobić z dodatkową gotówką?

Cel: Porównać możliwe zastosowania nadwyżki bez wskazywania automatycznie jednego najlepszego rozwiązania.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Mam dodatkową kwotę pieniędzy i chcę świadomie zdecydować, co z nią zrobić.

Dodatkowa kwota: [KWOTA] zł
Moje obecne oszczędności: [KWOTA] zł
Moje zadłużenie: [KWOTA] zł
Najważniejsze cele finansowe: [LISTA]
Planowane większe wydatki: [LISTA]
Moja sytuacja: [KRÓTKI OPIS]

Pomóż mi porównać następujące możliwości:

- zwiększenie rezerwy,
- przyspieszenie spłaty zobowiązań,
- przeznaczenie pieniędzy na konkretny cel,
- zachowanie części środków do dyspozycji,
- inne sensowne możliwości wynikające z mojej sytuacji.

Dla każdej opcji pokaż:

1. potencjalną korzyść,
2. potencjalny kompromis,
3. wpływ na płynność finansową,
4. pytanie, które powinienem sobie zadać.

Następnie pokaż 3 przykładowe sposoby podziału kwoty procentowo.

Nie podejmuj decyzji za mnie i nie rekomenduj konkretnych inwestycji.

UZUPEŁNIJ: [KWOTA] [LISTA] [KRÓTKI OPIS]

 **WSKAZÓWKA:** Dodatkowa kwota nie musi iść w jedno miejsce — czasem najlepszy jest prosty podział.

PROMPT 48 — Czy naprawdę warto to kupić?

Cel: Stworzyć filtr przed zakupem rzeczy nieobowiązkowej.

GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA

Pomóż mi świadomie przeanalizować zakup przed wydaniem pieniędzy.

Chcę kupić: [PRODUKT / USŁUGA]
Cena: [KWOTA] zł
Dlaczego chcę to kupić: [POWÓD]
Jak często prawdopodobnie będę z tego korzystać: [CZĘSTOTLIWOŚĆ]
Czy mam podobny produkt lub rozwiązanie: [TAK / NIE + OPIS]
Moje najważniejsze obecne cele finansowe: [LISTA]
Moja miesięczna kwota na wydatki uznaniowe: [KWOTA] zł

Przeanalizuj zakup według:

1. potrzeba czy zachcianka,
2. częstotliwość używania,
3. koszt jednego użycia,
4. dostępne alternatywy,
5. wpływ na budżet miesiąca,
6. wpływ na inne cele,
7. koszt odłożenia decyzji o 7 lub 30 dni.

Na końcu przygotuj krótką checklistę „kupuję / czekam / rezygnuję”, ale nie podejmuj decyzji za mnie.

UZUPEŁNIJ: [PRODUKT / USŁUGA] [KWOTA] [POWÓD] [CZĘSTOTLIWOŚĆ] [LISTA]

 **WSKAZÓWKA:** Jeśli masz wątpliwość, porównaj koszt zakupu z tym, co zyskasz po tygodniu lub miesiącu odczekania.



REZERWA



SPŁATA
ZOBOWIĄZAŃ



CEL
FINANSOWY



ŚRODKI DO
DYSPOZYCJI



CHCĘ



SPRAWDZAM



DECYDUJĘ



Świadomy zakup nie oznacza automatycznego ‘nie’. Oznacza, że wiesz, dlaczego mówisz ‘tak’.

Stwórz własny system lepszych decyzji finansowych

Zanim podejmiesz większą decyzję, warto przejść przez checklistę bezpieczeństwa.
Następnie monitoruj kluczowe wskaźniki w prostym, miesięcznym panelu.

PROMPT 49 — Checklista przed ważną decyzją finansową

Cel: Stworzyć powtarzalny proces sprawdzania ważnej decyzji przed jej podjęciem.

 **GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA**

Pomóż mi przygotować checklistę przed podjęciem ważnej decyzji finansowej.



Decyzja, którą rozważam: [OPIS]
Przewidywany koszt: [KWOTA] zł
Czy decyzja tworzy dług lub stałe zobowiązanie: [TAK / NIE]
Jak długo będzie miała wpływ na moje finanse: [CZAS]
Moja obecna sytuacja finansowa: [KRÓTKI OPIS]
Moje ważne cele: [LISTA]

Stwórz checklistę pytań w 6 obszarach:

1. Czy rozumiem pełny koszt?
2. Czy mój budżet to wytrzyma?
3. Co poświęcam, wybierając tę opcję?
4. Jakiego ryzyka ignoruję?
5. Jakich mam alternatyw?
6. Co się stanie, jeśli odłożę decyzję?

Do każdego obszaru przygotuj 2–3 konkretne pytania.

Na końcu stwórz sekcję: „Informacje, których jeszcze mi brakuje”.

Nie podejmuj decyzji za mnie.

UZUPEŁNIJ: [OPIS] [KWOTA] [TAK / NIE] [CZAS]
[KRÓTKI OPIS] [LISTA]

 **WSKAZÓWKA:** Najwięcej błędów wynika z pomijania kosztów ukrytych i zbyt optymistycznych założeń.

PROMPT 50 — Mój osobisty dashboard finansowy

Cel: Połączyć najważniejsze dane z całego materiału w jednym miesięcznym systemie kontroli.

 **GOTOWY PROMPT DO SKOPIOWANIA**

Pomóż mi stworzyć prosty osobisty dashboard finansowy do aktualizowania raz w miesiącu.



Chcę monitorować:

- dochód,
- wydatki,
- miesięczne saldo,
- oszczędności,
- fundusz awaryjny,
- zadłużenie,
- postęp w realizacji celów,
- dodatkowe dochody.

Moje aktualne dane: [WKLEJ DANE]

Stwórz dashboard w prostej tabeli.

Dla każdego wskaźnika pokaż:

1. aktualną wartość,
2. wartość z poprzedniego miesiąca, jeśli ją podam,
3. zmianę kwotową,
4. zmianę procentową, jeśli ma sens,
5. prosty status: poprawa / bez większej zmiany / wymaga uwagi.

Następnie przygotuj sekcję:
3 NAJWAŻNIEJSZE WNIOSKI
oraz
3 PRIORYTETY NA KOLEJNY MIESIĄC.

Na końcu zaproponuj maksymalnie 5 dodatkowych wskaźników, które mogę monitorować, jeśli będą pasować do mojej sytuacji.

Nie interpretuj wzrostu lub spadku automatycznie jako dobrego albo złego bez uwzględnienia kontekstu.

UZUPEŁNIJ: [WKLEJ DANE]

 **WSKAZÓWKA:** W tym materiale możesz używać także nazwy "panel finansowy", jeśli jest dla Ciebie bardziej zrozumiała.

DOCHÓD



8 500 zł

w tym miesiącu

WYDATKI



5 200 zł

w tym miesiącu

SALDO



3 300 zł

w tym miesiącu

OSZCZĘDNOŚCI



12 000 zł

razem

DŁUG



6 200 zł

razem

CELE



65%

średni postęp



CO SIĘ POPRAWIŁO?

.....
.....
.....



CO WYMAGA UWAGI?

.....
.....
.....



CO ROBIĘ DALEJ?

.....
.....
.....

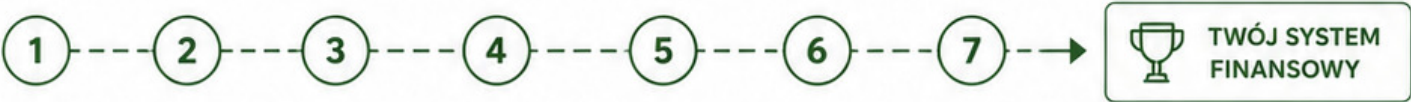


Nie musisz kontrolować każdej złotówki codziennie.
Potrzebujesz systemu, który regularnie pokazuje Ci kierunek.

Twój plan działania na najbliższe 7 dni

Wartość tego materiału nie tkwi w liczbie promptów, ale w tym, co zrobisz z odpowiedziami. Nie próbuj robić wszystkiego naraz. Zacznij od jednego obszaru, wykonaj pierwszy krok i zbuduj momentum.

1	DZIEŃ 1 — Zobacz swoją sytuację Użyj: Prompt 01 — Mój budżet miesięczny lub Prompt 09 — Analiza przepływu pieniędzy. Cel: zobaczyć podstawowe liczby w jednym miejscu.
2	DZIEŃ 2 — Znajdź jeden problem Użyj: Prompt 03 — Gdzie uciekają moje pieniądze? Wybierz tylko jeden obszar, który warto poprawić.
3	DZIEŃ 3 — Ustal bezpieczeństwo Jeśli nie masz rezerwy: Prompt 12 — Mój cel funduszu awaryjnego. Jeśli masz zobowiązania: Prompt 21 — Pełna mapa moich długów.
4	DZIEŃ 4 — Wybierz jeden cel Użyj: Prompt 31 — Cel finansowy, który da się zrealizować Mój cel: _____ Kwota: _____ Termin: _____
5	DZIEŃ 5 — Stwórz plan Użyj: Prompt 33 — Plan finansowy na 90 dni. Nie planuj całego życia. Zaplanuj najbliższy etap.
6	DZIEŃ 6 — Poszukaj możliwości Użyj: Prompt 41 — Jak zamienić swoje umiejętności w dodatkowy dochód? Wystarczy znaleźć jedną możliwość wartą dalszego sprawdzenia.
7	DZIEŃ 7 — Zbuduj swój system Użyj: Prompt 50 — Mój osobisty dashboard finansowy. To może być Twoja baza do regularnego przeglądu finansów raz w miesiącu.



Twoje 3 następne kroki

1. Jedna rzecz, którą chcę poprawić:

2. Jeden cel finansowy:

3. Jeden prompt, którego użyję dzisiaj:

Nie potrzebujesz idealnego planu. Potrzebujesz pierwszego świadomego kroku, a później kolejnego. Wracaj do tych promptów wtedy, gdy zmieni się Twoja sytuacja, pojawi się nowy cel albo będziesz potrzebować świeżego spojrzenia na swoje finanse. AI pomaga uporządkować informacje. Ty nadajesz im kierunek.